

MAGIA COMPOSTĂRII

ANEXĂ DE CONȚINUT

Ce este compostarea?

Compostarea este un proces natural prin care deșeurile organice se descompun cu ajutorul microorganismelor, ciupercilor și altor organisme. Rezultatul acestui proces este compostul, un material organic bogat în nutrienți, ce poate fi folosit ca îngrășământ pentru alte plante.

Există mai multe metode de compostare. Cea mai cunoscută compostarea la grămadă când materialele organice sunt adunate într-o grămadă mare, direct pe sol, pentru a se descompune. Această metodă necesită mult timp. O altă metodă este compostarea în recipiente, materialele fiind adunate într-un recipient special, precum o ladă sau un butoi de compost. O altă metodă de compostare este compostarea cu râme (vermicompostarea), potrivită pentru apartamente.

AVANTAJELE COMPOSTĂRII

1. **Reducerea deșeurilor:** Compostarea reduce cantitatea de deșeuri organice trimise la gropile de gunoi, diminuând impactul asupra mediului.
2. **Îmbunătățirea solului:** Compostul îmbunătățește structura, fertilitatea și capacitatea de retenție a apei în sol.
3. **Reducerea poluării:** Prin compostare, se reduc emisiile de metan generate de deșeurile organice în gropile de gunoi.
4. **Sustenabilitate:** Ajută la închiderea ciclului natural al nutrienților.

ETAPELE PROCESULUI DE COMPOSTARE

1. **Adunarea materialelor:** Se colectează materiale organice din gospodărie sau grădină.
2. **Așezarea straturilor:** Compostarea presupune așezarea materialelor în straturi de 15-20 de centimetri, cu alternarea celor bogate în azot cu cele bogate în carbon.

Compostul clasic se formează din trei ingrediente: **materie verde (bogate în azot)**, **materie brună (bogate în carbon)** și **apă**. Microorganismele care reciclează au nevoie de un amestec uniform de materie verde și materie brună. Au nevoie, de asemenea, de aer și apă pentru a trăi și munci.

Materia maro este materie moartă, cum ar fi părți de plante uscate, frunze, rumeguș, așchii de lemn, hârtie, și este bogată în elementul carbon. Materia verde este proaspătă și este

compusă din plante proaspăt smulse, iarbă tăiată, resturi ale legumelor din bucătărie, buruieni și alte plante.

CE MATERIALE POT FI COMPOSTATE

- Resturi de legume și fructe.
- Coji de ouă.
- Zaț de cafea și pliculețe de ceai.
- Frunze uscate, iarbă, crenguțe.
- Carton, hârtie neimprimată, șervețele.

CE MATERIALE NU POT FI COMPOSTATE

- Carne, lactate, pește, oase.
- Uleiuri și grăsimi.
- Plastic, metale, sticlă.
- Deșeuri contaminate chimic.
- Deșeuri de animale carnivore.
- Plante cu boli sau dăunători.
- Lemn tratat chimic, șervețele sau resturi de hârtie cu resturi chimice

3. **Aerisirea:** Compostul trebuie amestecat periodic pentru a permite pătrunderea oxigenului necesar descompunerii.

4. **Menținerea umidității:** Fiecare strat trebuie stropit bine cu apă pentru a umezi ingredientele. Materialele trebuie să fie umede, dar nu îmbibate cu apă. Este important să udați fiecare strat pe măsură ce îl construiți.

5. **Descompunerea:** În câteva săptămâni sau luni, deșeurile, sub acțiunea microorganismelor se transformă într-un humus închis la culoare, cu miros de pământ.

CUM SE POATE COMPOSTA LA BLOC?

Compostarea cu râme, cunoscută și sub numele de **vermicompostare**, este o metodă ecologică și eficientă pentru transformarea deșeurilor organice în compost la bloc. Râmele mănâncă deșeuri organice, bogate în nutrienți și le transformă în compost. Aceasta este o soluție excelentă pentru cei care locuiesc la bloc sau la curte.

ETAPE

1. PREGĂTIREA MATERIALELOR NECESARE

- **Un recipient pentru compost** ce poate fi o cutie din plastic, lemn sau metal cu capac. Dimensiunea depinde de cantitatea de deșeuri generate. Asigură-te că recipientul are găuri pentru aerisire în partea de sus și pe lateral.
- **Material absorbant:** hârtie mărunțită, carton, frunze uscate, care vor servi drept strat de bază și vor controla umiditatea.
- **Râme** ce pot fi achiziționate de la magazine de profil sau crescători de râme. Pentru 250 g de deșeuri sunt necesare 500 g de râme. Pentru a crește și înmulți, ele necesită temperaturi de 12 - 25 °C.

2. CREAREA UNUI MEDIU POTRIVIT PENTRU RÂME

- **Realizează un strat de bază.** În recipientul ales, pune un strat de hârtie mărunțită, carton sau frunze uscate (aproximativ 5 cm). Umezește-l ușor, dar nu îl face excesiv de ud.
- **Adaugă râmele peste acest strat**
- **Adaugă deșeuri organice.** Începe cu cantități mici de deșeuri alimentare (coji de fructe, legume, zaț de cafea, pliculețe de ceai). Evită să le acoperi cu straturi groase.
- Adaugă un strat subțire de hârtie mărunțită sau carton pentru a controla mirosurile și pentru a păstra umezeala.

3. ÎNGRIJIREA VERMICOMPOSTULUI

- Pune compostorul într-un loc cald, dar ferit de lumina directă a soarelui (reține că acești viermi sunt confortabili la aceleași temperaturi ca și noi). Pune recipientul pe o tăvă pentru excesul de apă care s-ar putea scurge dacă recipientul este din lemn.
- Adaugă deșeuri alimentare treptat, de preferință tăiate mărunț, pentru a facilita descompunerea. Nu composta alimentele grase, lactatele, carnea și citricele în exces
- Hrănește viermii cu o dietă variată. Dacă sunt prea multe coji de la citrice, compostul poate de veni prea acid, ceea ce poate atrage musculițele.
- Amestecă ușor compostul o dată pe săptămână pentru a asigura o bună circulație a aerului.
- Controlează umiditatea încât compostul să fie umed, dar nu îmbibat cu apă (ca un burete bine stors). Dacă coșul devine prea umed, redu cantitatea de alimente pe care o adaugi și amestecă ziar suplimentar pentru așternut. Dacă este uscat, crește cantitatea de mâncare și adaugă apă cu ajutorul unei sticle cu pulverizator.

- Monitorizează rămele. Dacă rămele sunt active și sănătoase, procesul merge bine. Dacă migrează spre margini, verifică umiditatea, temperatura sau tipul de deșeuri adăugate.

4. COLECTAREA COMPOSTULUI

- În aproximativ 2-3 luni, compostul rezultat va fi un material închis la culoare, fără miros și cu textură sfărâmicioasă.
- Separă compostul de răme. Mută deșeurile organice proaspete într-o parte a recipientului. Rămele se vor deplasa acolo, iar compostul curat poate fi colectat din cealaltă parte.

AVANTAJELE COMPOSTĂRII CU RÂME LA BLOC

1. **Compactă:** Poate fi realizată într-un colț al bucătăriei sau pe balcon.
2. **Fără mirosuri:** Atâta timp cât procesul este gestionat corect, nu apar mirosuri neplăcute.
3. **Eficientă:** Rămele descompun rapid materia organică.
4. **Eco-friendly:** Reduce cantitatea de deșeuri menajere trimise la groapa de gunoi.